代表プロフィール 2019 版

新谷　まさこ（しんたに まさこ）

子育てと仕事.com 代表

イクハンプロジェクト代表

保育園看護師/大阪府夜間小児救急電話相談員（#8000）

■ 略歴

現役の看護師として現場経験をしながら活動。保育研修や子育て講座の依頼を全国から受ける。また、大阪府夜間小児救急電話相談（＃8000）としても出務。1 万件以上の育児相談から得た対応方法はつねに保護者の気持ちに寄り添い「やさしい」「分かりやすい」「行動しやすい」と、医療や保育現場から好評。
子育て中の親や、現場で働く支援者こそより幸せを感じてほしいと願い、保育現場や子育て支援に力を入れている。
2012 年に女性の多様な働き方を支援する一般社団法人日本フリーランスウーマン協会創立、2017 年には、育児にまつわる不安を半分に減らし自信と余裕を増やす「イクハンプロジェクト」の創立・代表も務める。

■ 著書

「よくある子どもの病気・ケガまずの対応マニュアル ～よくある症状への具体的な寄り添い方から保護者への対応まで～ 」（出版社：ひかりのくに株式会社：4 刷、2018 年改訂版出版）

■ 講師実績・メディア実績・執筆実績その他

（講師実績）国立大学法人奈良女子大学、ＮＴＴ労働組合西日本本社総支、河内長野市幼稚園ＰＴＡ連合会、東京都江戸川区園長会、京都市保育課、佐賀県保育士会、ひかりのくに株式会社、日本コープ共済生活協同組合連合会、大阪ガス労働組合、他多数
（出　　演）平成 24 年大阪府児童虐待防止活動オレンジキャンペーンパネリスト出演、関西テレビ「ゆうがた LIVE ワンダー」出演
（執筆／掲載）全国保育協議会「ぜんほきょう」連載執筆（H28 年度）、読売新聞社、他

■ セミナー・研修テーマ

子どもの病気ケガに関する応急手当、保育士/看護師のワークライフバランス、保護者支援、子育てと仕事の両立、イクボス、ストレスケア、がんばりすぎない働き方　など

■ 連絡先

(Mail)info@kotoshi-1.com　(HP)http://www.kotoshi-1.com/
(事務所)京都府木津川市

【無料メルマガ】子ども看護学の著者が教える！よくある子どもの病気・ケガまずの対応マニュアル

よくある子どもの病気やケガについてのご相談を元にしたまずは、こういうことを知っておくと安心、という情報をお届けしています。

事業概要

【専門分野】
子どもの病気ケガに関する応急手当、保育士/看護師のワークライフバランス、保護者支援、子育てと仕事の両立、イクボス、ストレスケア、がんばりすぎない働き方など

講師

園でよくある子どものケガや病気の事例からの事故防止や職員のスキルアップ研修、女性のメンタルヘルス、ワークライフバランスなどを、なじみのあるわかりやすい表現で伝えています。

保育研修 | **保護者対応** | **ワークライフバランス** | **保育／看護現場理解**

今はお母さんにもアドバイスができる保育士が求められるようにもなっています。**子どもの気になる症状や病気について、経験からではなく、自信と理由をもって保護者の方にお伝えできるようになりました。**

（保育士　日野みえこさま）

保育園に通わせていると、病院へ薬へと頼ってしまい、少し悪いという気持ちもありました。でも、**親の向き合い方1つで、親・子どもの気持ちが安心することがわかりました。**薬が悪いわけではなく、分かることが大切ですね

（山口さま
34 歳ママ　お子さん：6 歳、3 歳、2 か月）

執筆

医療の発達や母子保健指導の変更など、常識が変わりやすい子どもの保健に関する執筆をおこなっています。保育士むけでは、保護者へ病状を説明する際の連絡のポイントなどが好評です。

著書：「よくある子どもの病気・ケガまずの対応マニュアル」
ひかりのくに株式会社、 4 版 ／改訂版 2018
執筆：全国保育協議会「ぜんほきょう」連載（H28.4～29.3 ）
他多数

保育マニュアル作成サポート

主任や園長業務の負担軽減と園内の統一された保育実施をサポートするための園のマニュアル制作のサポートを行っています（研修付）

ストレスケア/カウンセリング

がんばりすぎて、本音や感情をおさえストレスを抱えてしまう方へ、ストレスを上手にコントロールするための基盤づくりのカリキュラム提案やカウンセリングを行っています。(個別予約)