

新谷 まさこ (しんたに まさこ)

子育てと仕事.com 代表

看護師/大阪府夜間小児救急電話相談員 (#8000)

育児支援プログラム「イクハンプロジェクト」統括リーダー



## 【略歴】

和歌山県立医科大学看護短期大学部卒業後、総合病院・大阪市保健福祉センター・小児クリニック・大阪府夜間小児救急電話相談 (#8000) の経験を経て、講師として全国的に活動。1 万件以上の育児相談から得た対応方法は、「わかりやすい」「やりやすい」「おしえやすい」と、医療や保育現場から好評。

「子育ても仕事もあきらめたくない」「子どもも親も一緒に笑いあいたい」と、子育て社会への夢をあきらめずに働き続けてきたプロセスと悩んだ時の対応策は、「がんばりすぎない働き方」として、現在の子育てと仕事の両立に悩むワーキングママや起業はじめの女性の、共感と勇気づけとなっている。

2012 年に一般社団法人日本フリーランスウーマン協会を創立し、2017 年からは、「イクハンプロジェクト」の統括リーダーも務める。育児への不安の半減と親としての自信の倍増を目的とし、看護師や保育者、子育て支援者を中心としたコミュニティメンバーと共に、子育てと仕事の両立や産後うつ予防、女性の活躍推進、ワークライフバランス等の推進活動を行っている。

医療資格をもつ専門家としては珍しく経営者としても働き続け経験を活かし、育児と同時に親としても女性としてもイキイキと働くことができるまちづくりにも力を入れており、身近な両立のモデルケースとなる子育て世代の女性の支援を行う。

## 【著書】

「よくある子どもの病気・ケガまずの対応マニュアル ～よくある症状への具体的な寄り添い方から保護者への対応まで～」(出版社: ひかりのくに株式会社: 4刷)



## 【講師実績・メディア実績・執筆実績その他】

(講師実績) 国立大学法人奈良女子大学、NTT労働組合西日本本社総支、河内長野市幼稚園PTA連合会、東京都江戸川区園長会、京都市保育課、ひかりのくに株式会社、日本コープ共済生活協同組合連合会、大阪ガス労働組合、他多数

(出演) 平成 24 年大阪府児童虐待防止活動オレンジキャンペーンパネリスト出演  
関西テレビ「ゆうがた LIVE ワンダー」出演

(執筆/掲載) 全国保育協議会「ぜんほきょう」連載執筆 (H28 年度)、読売新聞社、他多数

## 【セミナー・研修テーマ】

子どもの病気ケガに関する応急手当、おうち看護、育児講座全般、起業、女性活躍推進、子育てと仕事の両立支援、ワーク・ライフ・バランス、がんばりすぎない働き方 など

※「詳細プロフィール」を参照

## ・連絡先

(Mail) [shintani@kotoshi-1.com](mailto:shintani@kotoshi-1.com) (HP) <http://www.kotoshi-1.com/>

(事務所) 京都府木津川市相楽古川 30-2

【専門分野】 子どもの病気ケガに関する応急手当、おうち看護、乳幼児期の育児全般、起業、女性活躍推進、両立支援、ワーク・ライフ・バランス など



講師

主に子どものケガや病気の応急手当やおうち看護のコツをなじみのあるわかりやすい表現でお教えしています。

保育研修

家庭看護

基礎看護技術

女性の働き方



(保育士 日野みえこさま)

今はお母さんにもアドバイスができる保育士が求められるようになっていきます。**子どもの気になる症状や病気について、経験からではなく、自信と理由をもって保護者の方にお伝えできるようになりました。**



(山口さま 34歳ママ お子さん:6歳、3歳、2か月)

保育園に通わせていると、病院へ薬へと頼ってしまい、少し悪いという気持ちもありました。でも、**親の向き合い方1つで、親・子どもの気持ちが変わることがわかりました。**薬が悪いわけではなく、分かることが大切ですね



執筆

医療の発達や母子保健指導の変更など、常識が変わりやすい子どもの保健に関する執筆をおこなっています。保育士むけでは、保護者へ病状を説明する際の連絡のポイントなどが好評です。

著書：「よくある子どもの病気・ケガまずの対応マニュアル」  
ひかりのくに株式会社、4版  
執筆：全国保育協議会「ぜんほきょう」連載（H28.4～H29.3）



イベント開催  
企画協力

親子であそぶ親子イベントや看護/保育のちからを伝えるフェスタの開催や企画協力しております。今子育て中の保護者や現場で働く人たちのニーズを大切にしたい企画ですので、仕事の役に立つと喜ばれています。

コラボ企画：「パパクエスト@子ども看護」  
ファザーリングジャパン関西×イクハンプロジェクト

女性の働き方  
／起業支援

現在は、育児で休業する女性よりも、介護で休業する男性の数が上回っている企業もあるほどです。「子育てと仕事を両立できる女性」をモデルとして、「介護と仕事を両立できる社員や会社」につなげています。新しい働き方のサポートとして起業支援も行っています。

参考経歴：一般社団法人日本フリーランスウーマン協会創立者、代表理事就任

## ◆ 講師実績

### 1. 保育／看護研修

（実績）

京都府社会福祉協議会、国立大学法人奈良女子大学男女共同参画推進機構、佐賀県保育会、河内長野市私立幼稚園連合、ひかりのくに株式会社、京都府医師会看護専門学校、京都市保育課、NPO法人ワーキングママ、(株) Social Bridge、社会福祉法人今川学園、NPO法人国際看護師育成会、八尾市安中青少年会館、大阪府交野市岸本助産院、京急建設安全衛生協力会、東京都江戸川区保育園園長会 ほか多数



（講演/研修タイトル）

- 「子どもの病状悪化と保育事故を予防する園のリスク管理」
- 「知っていてよかった、乳幼児の発達とお世話の基本」
- 「子どもによくあるケガの応急手当 支援センターにくる子どもたちの安全」
- 「保育中のケガ対応 」
- 「子ども看護学勉強会：発熱」（他、腹部症状、呼吸器、肌トラブル、ケガ）
- 「いまどきの赤ちゃんのお世話のホントと嘘」
- 「図解でわかりやすく説明！直前解剖生理学：看護師国家試験対策講座」
- 「看護師復職訓練 今さら聞けないバイタルサインの基本から現場応用まで」
- 「子どもの保健まるわかり！現場でも試験でもつかえる体と病気のみかた  
：保育士国家試験対策講座」

### 2. 子育て・ワークライフバランス

（実績）

大阪府福祉部子ども室家庭支援課「児童虐待防止活動オレンジキャンペーン」  
サンケイリビング新聞社、NTT労働組合西日本本社総支、中部電力関連産業労働組合総連合、株式会社南都銀行、大阪音楽大学付属幼稚園、社会福祉法人今川学園、社会福祉法人田原台ひまわり保育園、社会福祉法人藤森福祉会/西福寺幼稚園、八尾市男女共同参画事業すみれ、NPO法人虐待問題研究所、富国生命保険相互会社、奈良市子育て支援センターとみお、社会福祉法人鳳西保育園、大阪府貝塚市児童福祉局 他

(講演/講座タイトル)

- 「子どもの不調の見かたと園児がよくかかる子どもの病気」
- 「よくある子どもの病気ケガ対応マニュアル」
- 「流行る前にしておこう！実は怖くないノロ・インフルエンザ」
- 「働くママが身につけたい子どもの不調に気づく力」
- 「保育園・幼稚園でよくかかる病気とおうち看護」
- 「おうちの救急箱に入れておきたい7つ道具とおうち看護」
- 「新米ママの為の子ども看護学」
- 「夜・休日の子どもの不調。「病院行く？」「このまま様子みる？」
- 「子育て中によくあるケガの対応～転んだ・打った・落ちた～」
- 「熱中症の対策と予防方法」
- 「しつけ上手がみんなやっている3ステップ」
- 「ほめるとしかる、ここがちがう」
- 「子育てと仕事を両立させるお仕事術」
- 「上手に働き続ける女性がいている3つのポイント」
- 「がんばりすぎない働き方」

### 3. 起業/講座運営

(実績)

伊丹商工会議所、西宮市消費生活センター、クレオ大阪子育て館、日本生活協同連合会（COOP）、松原市男女共同市民活動支援課、京都市社会福祉協議会、株式会社パワーウーマンスタイル、大阪府松原市男女共同参画事業部、他

(講演/研修タイトル)

- 「失敗しない起業～あきらめない為に今すること、しないこと～」
- 「感想をいっぱい頂ける大人気講座のつくり方」
- 「ママ起業の残念な失敗とうまくいくコツ」
- 「初めてでも口コミになる大好評講座のつくり方」
- 「ママが集まる講座の企画・運営」
- 「はじめての講師依頼にあわてない3つのステップと依頼が失敗するNG行動」
- 「わかりやすい講座のつくりから」

### 4. その他

- ・大阪市東住吉区白鷺中学校「看護師職業体験講和」
- ・大阪府緊急雇用創出基金事業事前研修会「看護の現場・看護師理解」

◆ 著書

よくある子どもの病気・ケガまずの対応マニュアル  
～よくある症状への具体的な寄り添い方から保護者への対応まで～  
(出版社：ひかりのくに株式会社)



◆ 執筆・掲載

全国保育協議会「ぜんほきょう」連載中 (H28.4～)  
「+LUMINO.」、株式会社ママココココラム、育児情報誌  
「miku」、「koto-mama」 コラム掲載、ほか



(書籍内掲載)

①「自立で自立するマイスタイル起業」(P80～)  
著者：中山マコト、出版社：パブラボ (2015/2)



②「世界一やさしい「人脈」と「収入」をザクザク生みだすブログ文章術」  
著者：月野るな、戸田美紀  
出版社：国際語学社 (2012/3)



③「儲かるアメブロ 改訂版 新・ネットで稼ぐ方程式」  
著者：田淵 隆茂  
出版社：ソシム (2013/8)

◆ メディア出演、トークセッションなど

- ・ 関西テレビ「ゆうがた LIVE ワンダー」出演
- ・ 読売新聞社、
- ・ サンケイリビング新聞社
- ・ 神戸新聞
- ・ 株式会社関西ビジネスサテライト新聞社



- ・ 平成24年大阪府児童虐待防止活動オレンジキャンペーンパネリスト出演
- ・ サンケイリビング新聞社
- 「家族に嬉しいイベント MA・NA・BO Land 「子育てHOT×ほっとトーク」 他

## ◆ その他

- ・男の子2人の母親
- ・育児相談 総数1万件以上  
(主に大阪市保健福祉センター、大阪府夜間小児救急電話相談#8000にて)
- ・2017～、育児不安を半減し、子育ての自信を2倍にする「イクハンプロジェクト」  
統括リーダー就任

## ◆ 【組織運営実績】(社)日本フリーランスウーマン協会代表理事として(創立～第5期末)

### (業務提携先)

積水ハウス(大阪支店、奈良支店ほか)、松原市人権文化室、河内長野市男女共同参画、大阪男女共同参画センタークレオ大阪北、株式会社積水ハウス、株式会社積和不動産、株式会社リブウェル株式会社BHE 他多数

### (行政事業受託)

松原市女性の起業応援事業(H28年度、H27年度、H26年度)  
まつばら女子フェスタ 2015 松原 MAJA (マハ) 主催：松原市

### (協力)

- ・平成27年度 女性創業塾…主催:松原市商工会議所  
協力:松原市、阪南大学、日本政策金融公庫、池田泉州銀行、当協会
- ・起業フェスタ「イトコどり起業祭」  
主催：大阪市男女共同参画センター北部館(クレオ大阪北)

### (セミナー/講演事業：企画・講師紹介)

- ・男女共同参画 講演会 主催：松原市人権文化室  
「起業とは？結果が決まるスタートラインの今にやること」  
講師：文美月氏 リトルムーンインターナショナル株式会社 創業者
- ・自殺予防対策事業ゲートキーパー 講演  
「男性の心を支え「うまく聴く」方法」  
講師：菅絹子氏  
夫婦問題・離婚カウンセラー/カウンセリングルーム ヴィー代表
- ・男女共同参画 講演会  
「忙しいパパとママのための、子育てハッピーアドバイス～大好き！が伝わるほめ方・叱り方～」  
講師：明橋大二医師 他多数